



飯塚市食生活改善推進会 庄内支部



活動場所

庄内ハーモニー 他

活動日時

随時

活動目的

☆地域における住民の健康を増進するため、食生活の改善及び啓発普及をはかり、明るい生活を営む都市づくりを目的としています。

活動内容

☆地域での健康づくりの輪を広げ、人々が幸せに生活するための健康づくりに積極的に参加し活動しています。

☆高齢者自立のため「男性料理教室」と子ども達にも食育をとおして食べることに関心をもってもらうようため「親子料理教室」など実施し、バランスのとれた食事が定着するよう努めています

☆一人暮らし高齢者交流会にて弁当作りに協力しています。