

「健康教室」

これからの健康づくりのきっかけを一緒に作ってみませんか？

(開催日時) 平成30年9月25日(火) 13時30分～14時30分

(開催場所) 庄内ハーモニー 1F多機能室

(講師) 健幸スポーツ課 清水 高志氏

(対象者) 市内在住の方(無料)
※お気軽にお越し下さい