



飯塚市老人クラブ 連合会穂波支部



活動場所

飯塚市

活動日時

日常（年）9：00～17：00

活動目的

☆「健康づくり」「仲間づくり」「社会奉仕」

☆会員が相互に交流し、親睦を図りながら、自己の健康と教養を深め地域社会の福祉や文化の向上に協力し、生きる喜びと豊かな価値のある人生を過ごすことを目的としています。

活動内容

☆運動会、健康講習会、料理教室への参加

☆相互支援活動（愛の一声運動）、世代交流活動

☆河川敷清掃、地域のゴミ拾い、公園の清掃

☆校区社協の計画する事業への参加

☆ゲートボール、グランドボールで健康づくり、友愛活動、花いっぱい活動支援